



BIOPSIA DE PRÓSTATA

Cuidados y Recomendaciones

A usted le han realizado una biopsia de próstata, se le ha tomado varias muestras de la misma con el fin de analizarlas. Le proporcionaremos, tras la prueba, una nueva cita con el/la urólogo/a para informarle de los resultados.

Tras el procedimiento es normal la expulsión de sangre, incluso con coágulos, a través de la orina, puede que en cantidad moderada. Se suele resolver en unos días. Así mismo, puede aparecer sangre en ano ó en el semen, tardando varios días en desaparecer.

Si está en tratamiento con antiagregantes (Adiro®, Clopidogrel®...) ó anticoagulantes (Sintrom®, Aldocumar®.....), debe vigilar especialmente este síntoma. Su médico le indicará como debe reiniciar el tratamiento.

Le facilitaremos un sobre con unas dosis de analgésicos por si presentara dolor, suele ser habitualmente moderado. Evite el uso de aspirinas puesto que incrementa el riesgo de sangrado.

Respecto al ejercicio, podrá recuperar su actividad habitual, salvo ejercicio físico intenso, en las horas inmediatas al procedimiento.

Retomará su dieta habitual, siempre teniendo en cuenta que es aconsejable una dieta rica en fibra para evitar el estreñimiento (pan integral, frutas, verduras...). Se le recomienda la ingesta abundante de agua, si no existen contraindicaciones cardíacas ó renales, con el fin de ir aclarando la orina.

En caso de sangrado muy abundante, dificultad importante para orinar, fiebre ó dolor muy intenso, que no cede con analgésicos, acuda al servicio de Urgencias.

Ante dudas que puedan aparecer, póngase en contacto en turno de mañana con la consulta de Urología o con su Centro de Salud _____.

CENTRO	TELÉFONO
CONSULTA DE UROLOGÍA DE CONSULTAS EXTERNAS HUA	945 007500